

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 164
(«МАОУ СОШ № 164»)
620072 г. Екатеринбург ул. Новгородцевой 17а, телефон/факс (343)347-45-00,
E-mail: schkola164@mail.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

от 11.01.21 протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 164



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Чурикова
Елена
Борисовна
а

Подписан: Чурикова Елена Борисовна
DN: ИНН=666003595200,
СНИЛС=01872608358,
E=schkola164@mail.ru, C=RU,
S=Свердловская область,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 164,
G=Елена Борисовна, SN=Чурикова,
CN=Чурикова Елена Борисовна
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.01.18 17:20:32+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 164 (далее- Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденному приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442, Конвенцией о правах ребенка, Уставом МАОУ СОШ №164, учебным планом и годовым календарным графиком Учреждения, с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.
- 1.3. Один экземпляр настоящего Положения хранится в библиотечно-информационном центре Учреждения. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы, который ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.2. Образовательный процесс в Учреждении строится по учебным четвертям (I, II, III, IV четверть) на уровне начального общего и основного общего образования; учебным полугодиям (I и II полугодие) на уровне среднего общего образования.
- 2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы, сроки и продолжительность которых устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 дней, летом – не менее 8 недель.
- 2.4. Продолжительность учебной недели на всех уровнях образования может составлять 5 или 6 учебных дней, при этом допускается проведение уроков с использованием дистанционных образовательных технологий и (или) электронного обучения в течение учебной недели.
- 2.5. Образовательный процесс в Учреждении организуется по сменам (1 и 2 смена). Для обучающихся 1, 5, 9 и 11 классов обучение проводится только в 1 смену.
- 2.6. Учебные занятия в Учреждении начинаются с 8:30. В особых случаях допускается перенос начала учебного дня, но не ранее 8.00. Пропуск обучающихся в Учреждение начинается с 7:30. Окончание учебных занятий не должно быть позднее 19.00.
- 2.7. Продолжительность урока составляет от 35 до 45 минут.
- 2.8. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания (не менее 20 минут).
- 2.9. Между началом факультативных занятий и (или) занятий по дополнительным общеразвивающим программам и последним уроком перерыв составляет не менее

20 минут; перерыв между последним уроком и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.10. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной проверки и проветривания.

2.11. Образовательный процесс в 1 классах осуществляется с соблюдением требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока не более 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставление дополнительных каникул в середине III четверти;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашнего задания.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 и утверждается директором Учреждения.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю, при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю, при 5-дневной учебной неделе — 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Учителя предметники или классные

руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивая порядок.

2.16. Занятия физической культурой проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе с учетом метеорологических условий:

2.16.1. Для обучающихся до 12 лет допускается проведение занятий на открытом воздухе при температуре до – 9 градусов без ветра, до - 6 градусов с ветром 5 м/с, до – 3 градусов с ветром от 6 до 10 м/с. При скорости ветра более 10 м/с занятия на открытом воздухе не проводятся.

2.16.2. Для обучающихся 12-13 лет допускается проведение занятий на открытом воздухе при температуре до – 12 градусов без ветра, до - 8 градусов с ветром 5 м/с, до – 5 градусов с ветром от 6 до 10 м/с. При скорости ветра более 10 м/с занятия на открытом воздухе не проводятся.

2.16.3. Для обучающихся 14-15 лет допускается проведение занятий на открытом воздухе при температуре до – 15 градусов без ветра, до - 12 градусов с ветром 5 м/с, до – 8 градусов с ветром от 6 до 10 м/с. При скорости ветра более 10 м/с занятия на открытом воздухе не проводятся.

2.16.4. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий на открытом воздухе при температуре до – 16 градусов без ветра, до - 15 градусов с ветром 5 м/с, до – 10 градусов с ветром от 6 до 10 м/с. При скорости ветра более 10 м/с занятия на открытом воздухе не проводятся.

2.17. Образовательный процесс проводится:

- Для обучающихся 1 – 4 классов - в специально закрепленных учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.
- Для обучающихся 5 – 11 классов - в специально отведенном кабинете, либо по кабинетной системе.

2.18. При организации профилактических и эпидемиологических мероприятий соблюдаются следующие требования: лица с признаками инфекционных заболеваний в Учреждение не допускаются; после перенесенного заболевания допуск в Учреждение осуществляется только при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.19. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с обучающимися 10 классов в конце учебного года проводятся учебные сборы, продолжительностью 5 дней. Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным Комиссариатом.

2.20. Режим занятий внеурочной деятельности, в том числе при реализации дополнительных общеразвивающих программ, при проведении консультаций, регламентируется утвержденным расписанием работы.

2.21. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.22. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.23. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия заместителя директора.

- 2.24. Педагогическим работникам запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.
- 2.25. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 2.26. Изменения в режиме Учреждения допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса по приказу директора Учреждения.

С учетом мнения родителей (законных представителей)
протокол Совета родителей

№ 1 от «11» 01 2021

С учетом мнения обучающихся
протокол Совета обучающихся

№ 1 от «11» 01 2021

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Чурикова Елена Борисовна

Действителен с 18.10.2021 по 18.10.2022