



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 164

Рекомендации для учащихся «МАОУ СОШ № 164»

по дистанционному обучению

1. Электронный дневник «МАОУ СОШ № 164» (<http://109.195.102.56/about.asp?AL=Y>) - платформа, где будет вестись основная учебная деятельность, будет передаваться основной поток видео и текстовой информации, размещаться ссылки на Интернет-ресурсы, организовано взаимодействия с учителями.
2. Ежедневно знакомьтесь с расписанием уроков. Для вашего удобства расписание может быть оптимизировано (некоторые уроки могут выставляться парами).
3. Каждое утро в 08.00 в вашем Электронном дневнике в разделе «Домашнее задание» будут выложены задания на день и срок их сдачи.
4. Ознакомьтесь с темой урока, изучите предложенный материал. При необходимости перейдите по ссылке, скачайте файлы на компьютер и т.д.
5. Выполните задание в установленной форме в указанные учителем сроки. Отправьте задание учителю на проверку в указанной форме.
6. В случае затруднений при изучении нового материала обратитесь к учителю-предметнику по почте Электронного дневника для проведения индивидуальной консультации.
7. Время непрерывной работы за компьютером не может превышать:
для учащихся 1-4 классов: 15 мин.,
для учащихся 5-7 классов: 20 мин.,
для учащихся 8-9 классов: 25 мин.,
для учащихся 10-11 классов: 30 мин.
8. Через каждые 30 минут делайте перерыв на 10-15 минут. Чередуйте время изучения материала с физкультминутками, делайте гимнастику для глаз. Соблюдайте режим дня.
9. В случае возникновения технических проблем, проинформируйте классного руководителя любым возможным способом связи.