

# Тарелка здоровья

1/2 овощи, фрукты

1/4 белковая пища

1/4 сложнуглеводный гарнир

**ВАШ ВКУСНЫЙ  
И СБАЛАНСИРОВАННЫЙ  
РАЦИОН**

для профилактики рака  
и сердечно-сосудистых  
заболеваний

Подробности на сайте  
**ПРОФИЛАКТИКА.РУ**

ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ