**Острые отравления**

**Отравления: случайность или поведение?**

Ежегодно в больницы Екатеринбурга с диагнозом «острое отравление в быту» поступает около 400 детей в возрасте до 14 лет. Как не оказаться в их числе?

Острыми отравлениям в быту называются отравления, которые могут произойти при вдыхании газов испаряющихся химикатов, например, краски, при случайной передозировке лекарств или принятых по ошибке средств бытовой химии – различных чистящих средств или ядохимикатов для борьбы с вредителями.

Как показывает статистика, причинами отравлений юных горожан чаще всего становятся лекарства, алкоголь, средства бытовой химии, наркотики, уксусная кислота. Среди отравлений по этим причинам каждый четвертый пострадавший - это ребенок до 14 лет. Более половины случаев отравлений составляют мальчики.

И если среди детей дошкольного возраста острые отравления детей происходят по недосмотру родителей, то среди школьников, а особенно старшеклассников, -  из-за неправильно выбранного поведения -  алкоголь, наркотики, лекарства, уксусная кислота.

Все знают, что химические вещества, используемые в быту, в разной мере опасны для здоровья человека. При попадании в организм они вызывают нарушения в работе жизненно-важных органов и могут привести к смерти.

Даже лекарства, которые должны излечить болезнь и вернуть здоровье, могут стать причиной сильнейшего отравления, если превысить указанную врачом дозу, перепутать таблетки или заняться самолечением.

Алкогольные напитки оказывают токсическое воздействие и ведут к отравлению организма.  Первый признак - эйфоричное состояние. При увеличении концентрации этилового спирта появляются признаки ухудшения общего самочувствия. Больше всего это отражается на центральной нервной системе. Она может подавляться или, наоборот, активизироваться.

Отравиться случайно или по незнанию можно метиловым, изопропиловым и другими спиртами, которые являются сильными ядами.

Токсикомания опасна необратимым разрушением мозга, нарушением работы лёгких, сердца, печени и почек, вплоть до гибели человека от передозировки. Вернуться в нормальную жизнь токсикоман не может, даже в случае излечения - необратимые нарушения в коре головного мозга делают его инвалидом.

Санитарные врачи не назидают, они просто предлагают старшеклассникам обратить внимание на статистику острых отравлений и задуматься над словами выдающегося хирурга, талантливого человека и публициста, неутомимого борца за здоровый образ жизни академика Фёдора Григорьевича Углова. Он прожил больше 100 лет и охотно делился своими мыслями и жизненными принципами со всеми желающими прожить долго. Один из них звучит так: «Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого».

Постарайтесь же всегда делать правильный выбор и будьте внимательны в мелочах во избежание острых отравлений в быту.