**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПРАВИЛА СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Уважаемые мамы и папы!**

Вряд ли простой бумажный лист с памяткой сможет заставить Вас по-иному взглянуть на общение с Вашим ребёнком. Но если вы - человек, который живёт не только прошлым, но и настоящим, при этом старается заглянуть в будущее – эта памятка поможет вам сохранить тепло взаимоотношений с вашим ребёнком.

Положите её на своем рабочем месте в офисе и иногда и иногда анализируйте, насколько вы соответствуете её требованиям и правилам.

Не заменяйте живое общение с вашим ребёнком вашими фотографиями на его письменном столе.

1. Помните, что ваша семья и ваш ребёнок – это самая большая ценность вашей жизни.
2. Не думайте о том, что семья никуда не денется, не оставляйте её в списке самых больших и важных дел на потом.
3. Внятно и доступно объясняйте своему ребёнку, почему вы вынуждены работать с утра до ночи.
4. Познакомьте ребёнка со своей работой. Пусть он почувствует, насколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих вместе с вами.
5. Не жалуйтесь своему ребёнку, рассказывайте ему о вашей работе. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.
6. Рассказывайте ребёнку о своих успехах и достижениях, демонстрируйте ему свою успешность.
7. Сделайте так, чтобы ваше общение с ребёнком после возвращения домой было максимально интенсивным.
8. Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собственным ребёнком.
9. Старайтесь сделать вашу беседу с ребёнком эмоциональной в положительном плане.
10. Интересуйтесь не только отметками в дневнике, постарайтесь оценить его душевное состояние, познакомьтесь с впечатлениями от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками.
11. Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться с его друзьями и товарищами.
12. Не тратьте вечер вечеру на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, лучше обнимите своего ребёнка и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!
13. Изучайте своего ребёнка, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!
14. Не откупайтесь от своего ребёнка подарками (например, за позднее возвращение домой или невыполненные обещания). Пройдёт немного времени, и он будет ждать не вас, а подарок.
15. Учите вашего ребёнка традициям ожидания близких людей дома. Пусть это будет вашим красивым, тёплым и добрым ритуалом (например, красивая салфетка на столе, ароматный чай, приятная музыка) при встрече с родными людьми.
16. Не обрывайте своего ребёнка на полуслове, не спешите, дайте ему выговориться, постарайтесь внимательно его выслушать.
17. Не отталкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте возможность ему обнять вас, прижаться к вам. Это даёт ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, даёт ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте ребёнка этого ощущения.
18. Помните! Лишая своего ребёнка радости общения с вами сегодня, вы лишаете себя общения с ним в старости!

**Помните! Бумерангу свойственно возвращаться!**